



Guida breve al Master di I livello in:

Preparazione Atletica nel Calcio per i Settori Giovanili



UNIVERSITÀ DI PISA

Anno Accademico 2025-26



Introduzione



Il Master Universitario di I livello in Preparazione Atletica nel Calcio per i settori giovanili (a.a. 2025-26) giunto alla sua **XVI edizione consecutiva**, inter-universitario con **l'Università degli Studi di Verona** (titolo congiunto), in convenzione con la Federazione Italiana Giuoco Calcio (**FIGC**) e patrocinato dall'Associazione Italiana Allenatori Calcio (**AIAC**), è rivolto ai laureati in scienze motorie (o titolo equipollente) che vogliono diventare competenti **professionisti nel settore della preparazione atletica nel calcio per i settori giovanili**.

Il percorso formativo universitario, rispondendo ai criteri di qualità definiti dal Settore Tecnico della FIGC, consente a chi termina con profitto il Master, di acquisire il **tesserino di Preparatore Atletico del Settore Giovanile**, rilasciato dallo stesso Settore Tecnico della FIGC.

Nel corso degli anni il percorso formativo si è evoluto per essere più fedele possibile agli standard per formare preparatori capaci di elaborare e condurre programmi di preparazione fisica in squadre sia professionistiche che dilettantistiche. Il master è basato su un approccio **“evidenced based”** Il coinvolgimento di docenti con esperienza pratica presso squadre professionistiche e dilettantistiche consente di mostrare diversi approcci e strategie di allenamento, le problematiche di ciascuna categoria e le possibili soluzioni adottate da esperti del settore. All'allievo verrà offerta una **ampia gamma di attività** che lo renderanno in grado di pianificare e condurre programmi di preparazione atletica nelle diverse fasi della stagione agonistica, di ricondizionamento degli atleti infortunati, ma anche di effettuare in modo corretto i più comuni test di valutazione per la verifica dell'efficacia degli interventi. Anche per la XVI edizione del Master (2025-26), verranno messe a disposizione **agevolazioni per l'iscrizione**.



Obiettivi Formativi

L'obiettivo del Master è fornire insegnamenti teorici e pratici per **elaborare e condurre programmi di preparazione fisica per calciatori dei settori giovanili**. Il percorso formativo fornisce un'ampia gamma di attività per essere in grado di pianificare e condurre programmi di preparazione atletica nelle diverse fasi della stagione agonistica, per essere capaci di ricondizionare gli atleti infortunati e per effettuare in modo corretto i più comuni test di valutazione per la verifica dell'efficacia degli interventi effettuati.

Durante lo svolgimento del master saranno prese in considerazione anche le problematiche dell'attività sportiva e del modello prestativo del settore giovanile.



Destinatari

Classi Lauree Triennali:

CLASSE DELLE LAUREE IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE (33)

Classi Lauree Specialistiche

CLASSE DELLE LAUREE SPECIALISTICHE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATIVE (76/S)

CLASSE DELLE LAUREE SPECIALISTICHE IN SCIENZE E TECNICA DELLO SPORT (75/S)

Altri requisiti: Diploma rilasciato dall'Istituto di Superiore di Educazione Fisica (ISEF)

Lauree Magistrali:

SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (LM-67)

Lauree vecchio ordinamento:

SCIENZE MOTORIE (73106)



Sbocchi professionali

Il Master fornisce tutte le competenze necessarie per elaborare e condurre programmi di preparazione atletica per calciatori dei settori giovanili.

Il percorso formativo, rispondendo ai criteri di qualità definiti dal Settore Tecnico della F.I.G.C. consente, a chi termina con profitto il Master, di acquisire il tesserino di Preparatore Atletico del Settore Giovanile, rilasciato dallo stesso Settore Tecnico della FIGC.



Modalità di iscrizione e quote

Il Master ha durata annuale, con inizio previsto il **12 dicembre 2025** e termine il **29 novembre 2026**, le lezioni si svolgeranno durante i fine settimana **dal giovedì o venerdì mattina alla domenica mattina, 1 volta al mese**. E' articolato in lezioni frontali, pratiche e un tirocinio presso una delle Enti/Società/Aziende convenzionate con il Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa. Le lezioni si svolgeranno a Pisa, Verona e Coverciano (FI).



Numero allievi ordinari e uditori

Minimo 15; massimo 50

Allievi "uditori" massimo 3

Contributo pro capite per l'iscrizione

Studente "ordinario": 3600,00* €, suddivisi in 3 rate:

1^a rata importo 1440,00 €, con scadenza 30 novembre 2025

2^a rata importo 1260,00 €, con scadenza 15 aprile 2026

3^a rata importo 900,00 €, con scadenza 15 giugno 2026

Studente "uditore": 1500,00 euro non rateizzabili

Note: 600,00 € per iscrizione al singolo modulo



* Compreso iva e % richiesta dalla F.I.G.C.

Agevolazioni per la contribuzione

Sono previste 6 agevolazioni per la contribuzione



Ammontare e criteri per attribuzione:

- n. 6 agevolazioni, ciascuna di 900,00 €, ad esonero della III rata.

Le agevolazioni saranno assegnate agli iscritti, sulla base di una graduatoria formulata tenendo conto dei seguenti criteri:

- 1) risultato della prova scritta e colloquio (60%);
- 2) ISEE universitario (40%).



Moduli didattici

Modulo I Anatomia umana, Fisiologia dell'esercizio, biomeccanica applicata al calcio

Modulo II Elementi di endocrinologia dell'esercizio fisico e della nutrizione

Modulo III Medicina dello sport, fattori di rischio, prevenzione degli infortuni, epidemiologia degli infortuni nel calcio con particolare riguardo al settore giovanile, le patologie da sovraccarico

Modulo IV Modello prestativo del calcio, Metodologia della ricerca applicata

Modulo V Metodologia dell'allenamento del calcio con particolare riferimento al settore giovanile

Modulo VI Allenamento della forza in palestra ed in campo nei settori giovanili e nel calcio femminile con relativi test di valutazione

Modulo VII Allenamento delle componenti aerobiche, anaerobiche ed agility nei settori giovanili e nel calcio femminile e relativi test di valutazione

Modulo VIII Gli aspetti tecnico tattici del gioco, teoria ed esercitazioni pratiche ed approfondimenti sul regolamento del calcio

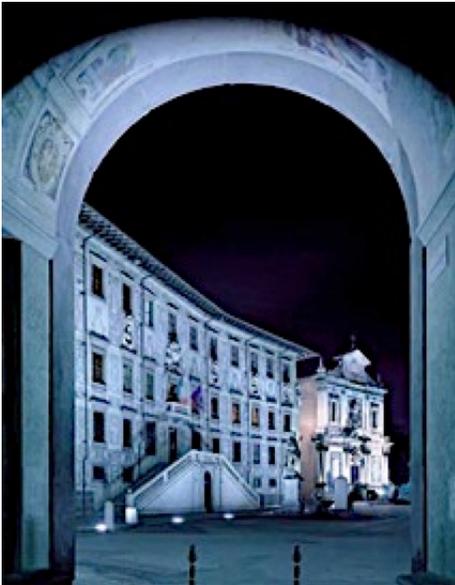
Modulo IX Programmi di prevenzione degli infortuni e relativi test di valutazione funzionale nei settori giovanili e nel calcio femminile, Carte Federali, Organizzazione e Professione

Modulo XI Psicologia e pedagogia applicata al calcio. la comunicazione efficace nei settori giovanili

Modulo XI Quantificazione del carico di allenamento, strumenti a disposizione, protocolli e modalità di utilizzo. Elementi di statistica (valutazione e controllo dell'allenamento: Test e Misura del carico interno ed esterno), La video analisi



Alcuni dei docenti del Master



Andrea Azzalin PhD, preparatore atletico professionista al Leicester, Nantes, sarà il preparatore atletico dell'Ucraina al fianco di Shevchenko

Alberto Bartali preparatore professionista, già allo Zenith ed a U.C. Sampdoria.al Catania, attualmente al Galatasaray

Milena Bartolini allenatrice professionista, panchina d'oro, allenatrice al Brescia calcio, attualmente Allnatrice della Nazionale Femminile

Marco Beato lecturer in Football, Coaching presso University of Suffolk

Giovanni Bonocore preparatore Atletico Professionista

Ferdinando Franzoni Professore associato presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale

Carlo Capelli Professore ordinario presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università di Verona, campo di ricerca Bioenergetica dell' esercizio muscolare

Marco Gesi Ph.D. Professore Ordinario presso il Dipartimento di Ricerca Traslationale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa

Massimo Giuriola Vice presidente Associazione Italiana Allenatori di Calcio sezione Milano e Vice presidente Associazione Italiana Preparatori Atletici di Calcio sezione . Lombardia. Tecnico presso il Settore Giovanile dell'Inter F.C

Antonio Gualtieri Specialista Sport Sciences e preparatore fisico "Juventus Football Club" Prima Squadra con mansione principale di Training Load Analyst

Carlo Bastianini Esperto metodologia dell'allenamento, è stato responsabile nazionale del Settore Giavellotto, è attualmente Direttore Tecnico della Toscana, allena il velocista juniores attualmente in testa alle graduatorie nazionali, Delmas Oboue (1991) 10.51, ha vinto europei Juniores. Docente di Atletica Leggera al Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Pisa

Giovanni Bongiorno Esperto metodologia dell'allenamento, ha partecipato alle Olimpiadi di Los Angeles, è stato responsabile del settore velocità, allena la velocista Anna Bongiorno che ha rappresentato l'Europa alle olimpiadi giovanili di Singapore arrivando 3° con la 4x100. Docente di Teoria tecnica e didattica del Movimento al Corso di Laurea in Scienze Motorie Unipi



Alcuni dei docenti del Master



Carlo Castagna Laureato in Scienze Motorie. Responsabile del Laboratorio di Metodologia dell'allenamento e Biomeccanica applicata al calcio (Settore Tecnico FIGC). Preparatore Atletico FIGC È metodologo dell'allenamento della Associazione Italiana Arbitri di Calcio (AIA FIGC), nonché preparatore atletico responsabile per l'AIA CAN A e B (Serie A e B). Si interessa attualmente di ricerca sulla fisiologia dell'allenamento, match analysis, test da campo e ottimizzazione dell'allenamento di arbitri e calciatori. Risulta al secondo posto nella classifica mondiale tra i ricercatori che hanno pubblicato il maggior numero di articoli scientifici sul calcio

Piero Congedo Preparatore atletico del settore giovanile A.C. Milan, dell'F.C Lugano, e Palermo

Ciro Conversano Ricercatore universitario in Psicologia Generale. Specializzazione in Psicologia Clinica e Ph.D in Neurobiologia e Disordini Affettivi

Stefano Fiorini Preparatore atletico dal 1985. Ha seguito squadre come Fiorentina, Cagliari, Grosseto, Massese, Perugia. E' responsabile dal 1998 dei servizi riabilitativi della Clinica di Riabilitazione dell'Istituto Prosperius. Autore di articoli scientifici su riviste internazionali.

Maurizio Fanchini Preparatore atletico di squadre di C1 e C2, , all'Inter F C , attualmente alla A.S Roma. Autore di articoli scientifici e dottore di Ricerca.

Duccio Ferrari-Bravo Preparatore atletico professionista. Dopo essere stato preparatore nel settore giovanile della Juventus segue ora la Juventus prima squadra.Ha conseguito il dottorato di ricerca ed è autore di articoli scientifici internazionali. E' Presidente dell'AIPAC Lombardia.

Franco Impellizzeri, PhD Responsabile della ricerca presso il centro per lo sport MAPEI fino al 2007, attualmente Senior Research Associate presso la Schulthess Clinic di Zurigo ed è coordinatore della ricerca presso il CeRiSM, Università di Verona.

E' autore di articoli scientifici internazionali, collabora con l'F-MARC della FIFA ed è responsabile del progetto di ricerca sugli effetti cronici ed acuti del programma di prevenzione 11+ dell'F-MARC. E' membro del comitato scientifico del World Congress of Soccer di Ghent del 2012. Considerato esperto di metodologia della ricerca nelle sport science e nel calcio in particolare (studi sull'allenamento e validazione dei test).

Dottorato di Ricerca presso university of Tecnology di Sydney



Alcuni dei docenti del Master



Mirko Marcolini ingegnere, fondatore di K-Sport in ambito accademico alla Facoltà di Ingegneria dell'Università di Bologna, si occupa della ricerca e dello sviluppo, su base scientifica, di metodologie e strumenti ad alto contenuto innovativo e tecnologico (GPS, match Analysis) che assistano i professionisti del settore – in particolar modo allenatori, preparatori atletici e staff tecnici, ma anche giocatori.esperto di analisi della prestazione fisica e tecnico tattica , programmazione e gestione dell'allenamento.

Roberto Modena Laurea specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport, conseguita presso l'Università di Padova nel 2007. Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento conseguito presso l'Università di Verona nel 2019. Docente per il corso di Tecnica e didattica avanzata del calcio presso l'Università di Verona. Assegnista di Ricerca presso il CeRiSM (Centro di Ricerca Sport Montagna e Salute) di Rovereto. Preparatore atletico FIGC, collaboratore SGS Comitato Trento.

Andrea Nonnato Ha conseguito la laurea in Scienze Motorie all'Università di Bologna e il Master in Preparazione Atletica nel Calcio con le Università di Pisa e Verona. Ha lavorato con gli Allievi Nazionali del Modena Calcio, gli Allievi Regionali del Padova, i Giovanissimi Nazionali e la Prima Squadra (serie B) del Padova e con gli Allievi Nazionali Lega PRO del Calcio Padova 1910. Attualmente è Preparatore recupero infortuni prima squadra presso Genoa fc.

Francesco Perondi Preparatore professionista con esperienza pluriennale. Dal 1989 è stato preparatore di squadre come Mantova, Modena, Perugia, Napoli, Bologna, Reggina e Torino. Nuovo vicepresidente AIAC per la componente preparatori e preparatore della Nazionale Femminile.

Paolo Petruzzelli mental coach e pedagoga sportivo, dopo una lunga carriera da allenatore, si occupa di formazione e coaching sportivo, collaborando con squadre di basket, volley, calcio e con la federazione provinciale di Pisa di volley organizzando corsi di perfezionamento per allenatori dirigenti

Paolo Piani segretario Settore Tecnico FIGC

Vincenzo Pincolini preparatore atletico professionista, attualmente preparatore atletico dell'Under 19 italiana.



Alcuni dei docenti del Master



Angelo Pizzi medico chirurgo, Direttore dell'U.O. di Medicina dello Sport di Viareggio. Responsabile del Modulo Bio Medico della CAN A, dirigente dell'AIA

Silvia Pogliaghi MD, PhD, – Ricercatrice Assistente Professore in Fisiologia Umana , Università di Verona

Alessio Rossi PhD – ricercatore presso l'Università di Pisa (Dipartimento di informatica)

Ermanno Rampinini Responsabile laboratorio valutazione del centro per lo sport MAPEI di cui è anche referente del settore calcio. Autore di numerosi articoli scientifici internazionali.

Stefano Rapetti preparatore atletico professionista, preparatore atletico con Mourinho presso Manchester United e A.C Sampdoria, attualmente all'AS Roma.

Matteo Ricci medico ortopedico specializzato nel trattamento dei problemi del sistema locomotorio

Federico Schena professore ordinario, dottorato di ricerca in Fisiologia, Referente di Dipartimento per la Didattica di Scienze Motorie – Neuroscienze, Biomedicina e Movimento.

Attilio Sorbi è un allenatore di calcio ed ex calciatore italiano, di ruolo centrocampista. Nel 2008 diventa docente nella scuola per allenatori della FIGC. Dal 2017 al 2019 è stato il vice allenatore di Milena Bertolini alla guida della nazionale italiana femminile, prendendo parte al campionato mondiale 2019 in Francia. Il 23 luglio 2019 viene annunciato come nuovo allenatore dell'Interfemminile, neopromossa in Serie A.

Mattia Toffolutti Preparatore atletico rappresentative Nazionali giovanili. FIGC Lega Nazionale Dilettanti.



Alcuni dei docenti del Master



Agostino Tibaudi Diplomato in Educazione Fisica ha conseguito la laurea magistrale in Scienze e tecnologia delle attività fisiche e sportive presso l'Università "Claude Bernard" di Lione. In ambito professionale ha conseguito il Diploma di Preparatore Atletico presso il Centro Federale F.I.G.C: di Coverciano. Ha fatto il preparato atletico al Cagliari Calcio , U.C. Sampdoria, Parma F.C. , AC Milan , Torino F.C. (2005 – 2006, Settore giovanile), Krilya Sovetov F.C. 2003 – 2005, Russian Premier League), Chelsea F.C., U.S. Sassuolo, Shakhtar di Donetsk, attualmente al Brighton.

Renzo Ulivieri Diplomato in Educazione Fisica presso l' I.S.E.F. Firenze, allenatore di 1° categoria. Dopo una breve carriera da calciatore, esordisce come allenatore nel Cuoioielli ad appena 24 anni. Nel 1972, passa ad allenare l'Empoli in serie C1, poi dal 1976 al 1978 fa parte dello staff tecnico delle giovanili della Fiorentina. Passa poi alla Ternana in serie B, Dopo un campionato con il Vicenza, in B, esordisce in serie A nel campionato 1980/1981 sulla panchina del Perugia. Ha allenato squadre come Torino, Bologna, Napoli, Cagliari, Parma, Sampdoria, Fiorentina. Attualmente è Presidente dell'AIAC (dell'Associazione Italiana Allenatori di Calcio)

Giambattista Venturati Preparatore atletico professionista è laureato in Scienze Motorie. Ha lavorato con Pergocrema, Chievo Verona, Venezia, Parma, Roma, Fiorentina, Spal, Galatasaray e Bari. Ha fatto parte dello staff di Cesare Prandelli con la nazionale A sino al campionato del mondo disputatosi in Brasile nel 2014



Domande e Prova di Ammissione

Apertura presentazione delle domande di ammissione **21 Luglio 2025**

Chiusura presentazione delle domande di ammissione **31 Ottobre 2025**

Prova scritta

Sede: Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia

Data svolgimento: 8 Novembre 2025 alle ore: 08:30

Argomenti prova: Anatomia Umana, basi di teoria e tecnica dell'allenamento.

Colloquio

Sede: Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia

Data svolgimento: 8 Novembre 2025 alle ore: 11:00

Argomenti trattati: Anatomia Umana, basi di teoria e tecnica dell'allenamento. Colloquio motivazionale



Consiglio del Master



DIRETTORE

Prof. Marco Gesi

MEMBRI

Prof. Gianfranco Natale

Prof.ssa Paola Soldani

Prof. Federico Schena (Università di Verona)

Dott.ssa Larisa Ryskalin

Prof. Ferdinando Franzoni



COORDINATORE DIDATTICO E TUTOR STUDENTI

Prof.ssa Ida Nicolini

Dott.ssa Elisa Colomo

mastersportpisa@gmail.com

Tel. 050 22 186 02



Contatti

Prof.ssa Ida Nicolini

Dott.ssa Elisa Colomo

Scuola Medica

Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia,

Via Roma 55.

Telefono: 050 22 186 02

INFO: sportandanatomy@med.unipi.it

Sito web: www.sportandanatomy.com



Seguici su

