Master di I livello

Fisioterapia Sportiva

18ª Edizione

Anno Accademico 2025-26

Università di Pisa

Introduzione

Il Master Universitario di I livello in Fisioterapia Sportiva dell'Università di Pisa (a. a. 2025-26), giunto alla sua XVIII edizione consecutiva, è rivolto ai laureati in fisioterapia (o titolo equipollente) che vogliono diventare veri professionisti del settore. Divenuto negli anni il Master di riferimento in ambito sportivo, con oltre 1200 iscritti, 900 diplomati e oltre 500 centri di eccellenza convenzionati in Italia e all'estero, ha l'obiettivo di formare fisioterapisti specializzati in grado di affrontare la riabilitazione di atleti attraverso competenze altamente professionali. Nel corso degli anni il percorso formativo si è evoluto cercando di andare incontro alle esigenze dello sportivo facendo sempre riferimento all'evidenza scientifica. Il percorso didattico dell'edizione 2025-26 è stato completamente rivisitato a seguito della richiesta di certificazione delle competenze erogate dal Master utile per il raggiungimento dell'Italian Sports Physical Therapy (ISPT). Il Master in Fisioterapia Sportiva dell'Università di Pisa è tra i pochi corsi di formazione dedicato ai fisioterapisti che prevede lo studio dell'anatomia umana al tavolo settorio. Gli allievi dopo una parte teorica svolta quasi esclusivamente in FAD con docenti esperti a livello internazionale, sono guidati nella scoperta delle strutture attraverso la dissezione dei vari distretti anatomici. Siamo certi che imparare l'anatomia al tavolo settorio sia indispensabile per formare al meglio il fisioterapista che vuole specializzarsi e per validare le tecniche che seguiranno nel percorso formativo del Master. Il Master si caratterizza per le molte ore di attività pratica. Al termine del percorso formativo gli allievi saranno in grado di praticare sia trattamenti funzionali che post-chirurgici. I docenti del Master in Fisioterapia Sportiva dell'Università di Pisa non appartengono solo al mondo universitario, molti sono professionisti del settore, questo binomio offre ai discenti sicuri vantaggi scientifico-culturali e professionali indispensabili per intraprendere una professione di alto livello.

Obiettivi formativi

Obiettivo del Master è formare professionisti specializzati nel campo riabilitativo sportivo in grado di affrontare la riabilitazione degli atleti con competenze altamente professionali. Al termine del corso l'allievo sarà in grado di praticare sia trattamenti funzionali che post-chirurgici.

Un'attenzione specifica è rivolta al trattamento riabilitativo delle lesioni muscolo-scheletriche, alla traumatologia muscolo-tendinea, alla gestione del ritorno all'attività sportiva dopo un infortunio e all'applicazione delle tecniche di rinforzo muscolare, con integrazione dei principi della neurofisiologia del movimento. Il master prevede l'acquisizione di competenze nell'utilizzo delle moderne tecnologie a supporto del fisioterapista, come il lavoro con le pedane di forza, la terapia fisica strumentale, l'idrokinesiterapia oltre alle tecniche di bendaggio funzionale, e l'interpretazione dell'imaging diagnostico nell'ambito della fisioterapia muscolo-scheletrica. Completano il percorso moduli dedicati alla metodologia della ricerca, al ragionamento clinico, alla valutazione funzionale mediante scale e test validati, nonché alla gestione delle situazioni di emergenza, attraverso l'insegnamento del primo soccorso e della gestione del trauma in acuto.

Destinatari

Classi Lauree Triennali:

PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE - FISIOTERAPIA (SNT/2 - FTP)

Sono ammessi coloro che sono in possesso di **Laurea in Fisioterapia o titolo equipollente**.

Due posti possono essere riservati *a coloro che sono in possesso del seguente titolo:*

Classi Lauree Specialistiche

CLASSE DELLE LAUREE SPECIALISTICHE IN MEDICINA E CHIRURGIA (46/S)

Lauree Magistrali:

MEDICINA E CHIRURGIA (LM-41)

Lauree vecchio ordinamento:

MEDICINA E CHIRURGIA (73048)

Sbocchi professionali

Le competenze specializzate fornite dal Master danno la possibilità di lavorare in Italia e all'estero, sia in ambito privato che pubblico, in tutti i settori dove è centrale il trattamento delle patologie muscolo-scheletriche con la capacità di poter valutare al meglio, secondo i più moderni protocolli, le varie fasi riabilitative.

Moduli didattici

Modulo I* – Anatomia topografica, anatomia della fascia, anatomia settoria.
Modulo II* – Bendaggio funzionale in traumatologia sportiva. Primo soccorso e gestione del trauma in acuto
Modulo III* – Antidoping, nutrizione, normative e competenze del fisioterapista sportivo.
Modulo IV – Tecniche di rinforzo muscolare, ripresa della forza e neurofisiologia del movimento
Modulo V* – Metodologia della ricerca applicata e ragionamento clinico. Psicologia e abilità comunicative in ambito riabilitativo e sportivo
Modulo VI* – L'imaging nella moderna fisioterapia. Terapia fisica strumentale
Modulo VII – Patologie muscolo-tendinee e tecniche riabilitative specifiche
Modulo VIII – Patologie sportive e chirurgia dell'arto superiore e inferiore. Scale e test per le patologie muscolo-scheletriche
Modulo IX – Trattamento riabilitativo delle patologie sportive dell'arto superiore
Modulo X – Trattamento riabilitativo delle patologie sportive dei segmenti di colonna vertebrale
Modulo XI – Trattamento riabilitativo delle patologie sportive dell'arto inferiore
Modulo XII – Ritorno alle normali attività di allenamento e competizione dopo un infortunio (Return to Play)
Modulo XIII* – Biomeccanica applicata alla fisioterapia sportiva e tecnologie a supporto del fisioterapista
Modulo XIV – Idrokinesiterapia nel percorso riabilitativo dello sportivo

**Alcune ore di questo modulo saranno erogate in FAD*

Modalità di iscrizione e quote

Il master ha durata annuale, con inizio previsto il **12 Dicembre 2025** e termine il **29 novembre 2026**. Le lezioni si svolgeranno prevalentemente durante i fine settimana dal giovedì o venerdì alla domenica, una volta al mese.
E' articolato in lezioni FAD, frontali, pratiche e un tirocinio presso una delle Enti/Società/Aziende convenzionate con il Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa

Numero allievi ordinari e uditori

Minimo 15, massimo di 60
Allievi "uditori" massimo 2

Contributo pro capite per l'iscrizione

Studente "ordinario": 3600,00 €, suddivisi in 3 rate:
1ª rata - importo 1440,00 €, con scadenza 28 novembre 2025
2ª rata - importo 1260,00 €, con scadenza 15 aprile 2026
3ª rata importo 900,00 €, con scadenza 15 giugno 2026
Studente "*uditore*": 1800,00 € euro, non rateizzabili.

*Note: 5*00,00 € modulo singolo

Agevolazioni per la contribuzione

Criteri:

Sono previste n.6 **agevolazioni** per la contribuzione del valore di

di € 900,00 ciascuna, ad esonero della III rata.

Le agevolazioni saranno assegnate agli iscritti, sulla base di una graduatoria formulata tenendo conto dei seguenti criteri:

1) risultato della prova scritta e colloquio (60%);

2) ISEE universitario (40%).

Domande e Prova di Ammissione

Domande di ammissione dal **21 Luglio 2025** al **31 Ottobre 2025**

Prova scritta

Sede: Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia

Data svolgimento: 8 Novembre 2025 alle ore: 8:30

Argomenti prova: Anatomia dell'apparato locomotore e del sistema nervoso centrale e periferico; Conoscenze di base in campo riabilitativo; cultura generale.

Colloquio

Sede: Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia

Data svolgimento: 8 Novembre 2025 alle ore: 11:30

Argomenti trattati: Conoscenze di base in campo riabilitativo; cultura generale. Colloquio motivazionale.

Alcuni dei docenti del Master

Andreani Alessandro - Fisioterapista, OMT
Blow David - Fisioterapista – Roma
Bocca Riccardo – Lugano (CH)
Busoni Francesco - Medico Radiologo consulente Juventus FC e AS Roma – Pisa
Cacciola Filippo – Fisioterapista (Palermo)
D'Arpe Lorenzo -Docente Università di Bologna
Frasca Laura – medico radiologo -Lucca
Di Giacomo Giovanni - Medico Ortopedico, Concordia Hospital, Roma
Gemignani Michele - Medico dello sport
Gesi Marco - Professore Ordinario di Anatomia Umana - Università Pisa
Ghelarducci Giulia – Fisioterapista - Livorno
Ghilardi Marco - Medico ortopedico - AOUP Pisa
Giannini Emanuele - Laureato in scienze motorie - Pisa
Inglese Francesco - Fisioterapista - Forlì
Leoli G. Francesco - Medico specialista in medicina d'urgenza ed endocrinologia – Pisa
Lioci Giuseppe - Medico ortopedico
Manzoli Lucia - Professore Ordinario di Anatomia Umana - Università di Bologna
Maremmani Daniele – Fisioterapista
Marinelli Chiara – Fisioterapista (Livorno)
Mazzotti Antonio – Ortopedico Istituto Rizzoli - Bologna
Mondardini Paolo - Medico dello Sport - Università di Bologna
Natale Gianfranco - Professore Associato di Anatomia Umana e spec. in Farmacologia - Università Pisa
Palla Daniele -Podologo (PI)
Poggetti Andrea - Medico Ortopedico - Pisa
Rigardo Sergio - Medico Fisiatra – Torino
Ryskalin Larisa - Ricercatrice – Università di Pisa
Rosa Miriam – Fisioterapista – Milano
Rulli Giulia – Psicologa clinica e dello sport
Soldani Paola - Professore Associato di Anatomia Umana - Università Pisa

Elenco in aggiornamento

Consiglio del Master

DIRETTORE

Prof. Marco Gesi

MEMBRI

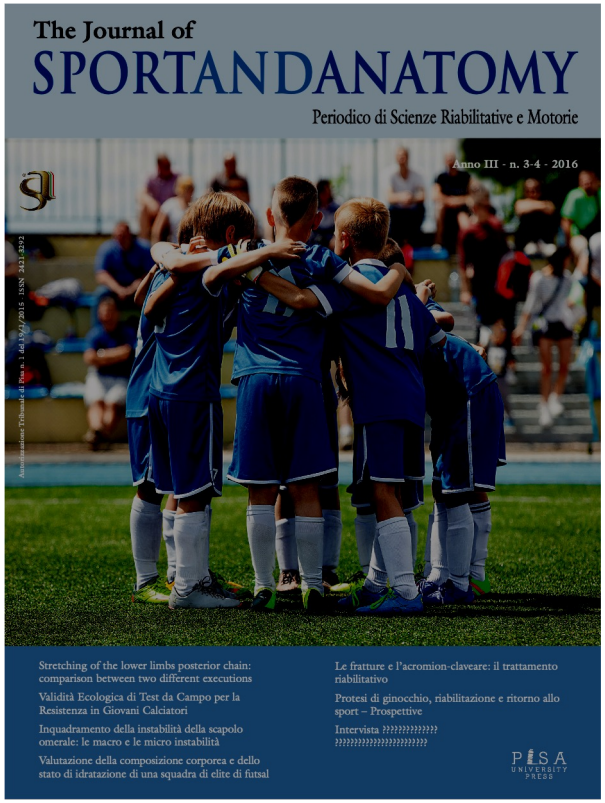
Prof. Gianfranco Natale

Prof.ssa Paola Soldani

Prof. Ferdinando Franzoni

Prof. Gabriele Morucci

Dott.ssa Larisa Ryskalin



COORDINATORE DIDATTICO E TUTOR STUDENTI

Dott.ssa Elisa Colomo

mastersportpisa@gmail.com

Tel. 050 22 186 02

Contatti

Dott.ssa Elisa Colomo

Scuola Medica

Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia,

Via Roma 55.

Telefono: 050 22 186 02

INFO: sportandanatomy@med.unipi.it

Sito web: www.sportandanatomy.com

Seguici su